



## CONTEXTE

Pour se préserver et être un manager performant, le développement de nouvelles postures managériales est à favoriser. Ainsi, trouver des moyens de prévenir et de mieux vivre le stress sont aujourd'hui des axes incontournables d'attention pour les encadrements. Le statut de manager est stressant au quotidien, par les différentes tâches à réaliser, par la gestion de l'équipe, mais également par l'évolution des pratiques managériales. La montée en compétence des individus en situation de management est donc indispensable et nécessite la mise en œuvre de stratégies efficaces.

## Objectifs

- Mettre en œuvre une stratégie de management performant
- Adapter son mode de management dans un cadre intergénérationnel
- Développer de nouvelles postures face aux situations stressantes
- Trouver des moyens pour prévenir et gérer le stress et les émotions inhérentes à la posture managériale

## Modalités pédagogiques

- Méthode participative basée sur des situations professionnelles
- Guide en fin de thématiques pour mettre en pratique ses connaissances et réfléchir à sa pratique existante
- Apports théoriques et mises en situation
- Exercices immersifs, ludiques et professionnels
- Suivi individuel des participants
- Modalités adaptées aux personnes en situation de handicap



### Certification

Cette formation donne accès à l'obtention de la certification : "Manager la performance et accompagner le changement"



### Durée

35 heures de formation au total  
+ 4 heures de suivi individuel en option



### Deux formules au choix

1h de suivi individuel ou 4h de suivi individuel pour un accompagnement premium



### Public visé

Salariés accédant à des fonctions managériales ou cadres en activité



### Délais d'accès

11 jours ouvrés correspondant à la durée légale de rétractation



### Accessibilité aux personnes en situations de handicap

La conception de cette formation prend en compte des modalités pédagogiques adaptées à certaines situations de handicap.



## Modalités d'évaluation

En fin de session, une évaluation des acquis des connaissances sera effectuée auprès des participants sous la forme d'un quiz proposé par le formateur.

D'après une situation de responsabilité donnée dans un cadre intergénérationnel, le/la candidat(e) élabore un plan d'actions pour gérer la situation devant un jury composé de professionnels.

Ces évaluations seront réalisées à distance.

## Prérequis

Toute personne en situation d'encadrement d'une équipe ou amenée à le devenir dans le cadre d'une évolution de poste ou d'une prise de poste.

Posséder un ordinateur, un microphone, une webcam ainsi qu'une connexion à internet stable.

## Nos experts

Nos experts sont issus du monde professionnel avec une expérience solide dans l'encadrement ou la direction d'entreprise. Ils sont tous formés à l'approche du mentorat et coaching professionnel.

## Accompagnements disponibles

- 1h de suivi individuel dédié à la préparation de la certification
- 3h d'accompagnement premium + 1h de suivi individuel dédié à la préparation de la certification

### Formule en autonomie

Formation sur notre  
plateforme  
+  
1 heure de suivi  
individuel

860 € TTC

### Formule Accompagnement premium

Formation sur notre  
plateforme  
+  
4 heures de suivi  
individuel

1250 € TTC