Manager la performance tout en se préservant

Contexte

Pour se préserver et être un manager performant, le développement de nouvelles postures managériales est à favoriser. Ainsi, trouver des moyens de prévenir et de mieux vivre le stress sont aujourd'hui des axes incontournables d'attention pour les encadrements. Le statut de manager est stressant au quotidien, par les différentes tâches à réaliser, par la gestion de l'équipe, mais également par l'évolution des pratiques managériales. La montée en compétence des encadrements est donc indispensable et nécessite la mise en œuvre de stratégies efficaces pour préserver son écologie personnelle.

Durée

35 heures de formation

Lieux

Formation possible en inter, en intra, en classe virtuelle ou 100% en ligne

Public visé

Personnes accédant à des fonctions managériales ou cadres en activité amenés à manager une équipe.

Tarifs

À partir de 1060€ TTC en ligne
À partir de 1840€ TTC en présentiel

Délais d'accès

11 jours ouvrés correspondant à la durée légale de rétractation

Accessibilité aux personnes en situations de handicap

Pour tout besoin de demande d'adaptation de la formation pour une personne en situation de handicap, n'hésitez pas à vous rapprocher de notre référente handicap : Madame Frédérique Menier au 06.18.03.52.46

Objectifs

- Mettre en œuvre une stratégie de management performant face aux enjeux de l'entreprise et aux contextes internes et externes en identifiant les risques des facteurs psychosociaux qui touchent également les cadres dans leur fonction managériale.
- Identifier en tant qu'encadrant ses propres leviers de motivation pour pouvoir mieux s'ajuster dans la relation avec les collaborateurs et réduire les situations de tension et de stress.
- Etablir de nouvelles procédures en ajustant les méthodes de travail de l'encadrement et des équipes afin de s'orienter vers le changement d'une manière plus apaisée et fluide.
- Communiquer de manière efficace sur les exigences professionnelles en utilisant des approches de communication favorisant la bienveillance pour mieux se préserver dans sa posture d'encadrement.
- Adapter son mode de management dans un cadre intergénérationnel en respectant en tant que cadre, son écologie personnelle (système de valeurs, représentations,...).
- Développer de nouvelles postures managériales face aux situations de tension ou de crise pour se préserver.
- Mettre en œuvre des techniques, des stratégies pour prévenir et gérer le stress et les émotions inhérentes à la posture managériale.
- Mettre en œuvre dans le cadre des outils de communication de l'encadrement (entretiens et réunions) toutes les techniques de communication permettant de se préserver.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et mises en situation.
- Exercices immersifs, ludiques et professionnels.
- Accompagnement individualisé des participants.
- Méthode participative basée sur de l'analyse réflexive issue du vécu professionnel des participants.

Modalités d’évaluation

Au début de la session, un test de positionnement proposé par le formateur sera effectué auprès des participants.
Un questionnaire d’évaluation des acquis des connaissances sera proposé à la fin de la formation par le biais de notre WebApp.
À l’issue de ce dispositif de formation, un questionnaire d’évaluation, accessible via notre WebApp sera proposé aux participants. À 6 mois après la fin de cette formation, une autre évaluation sera réalisée avec l’équipe dirigeante.

Prérequis

Managers ou dirigeants, en situation d'encadrement.

Modalités d’inscription

Vous pouvez nous contacter directement. L’un de nos conseillers vous contactera par téléphone afin de valider ensemble votre projet professionnel.