

CONTEXTE

Cette formation s'adresse aux salariés et aux cadres de l'entreprise. Elle s'envisage à la fois comme un accompagnement individualisé et comme une formation. Elle est 100% en distanciel comme prévu dans le dispositif suite COVID et permet d'ajuster le rythme des rencontres aux nouvelles contraintes du déconfinement (reprise de l'activité professionnelle, maintien du télétravail, gardes d'enfant, ...).

Objectifs

- Comprendre les processus psychologiques impliqués dans tous changements.
- Intégrer les différents niveaux de changement en les transformant en ressources.
- Remobiliser ses ressources internes et se fédérer autour de nouvelles valeurs.
- Identifier les axes pour recréer sa dynamique interne et/ou au sein du collectif, en confiance sur de nouveaux enjeux.
- Se réapproprier des objectifs.
- Maîtriser des outils de la gestion du stress applicables dans le quotidien professionnel.

Modalités pédagogiques

- 100% distanciel (les séquences de formation sont adaptées aux contraintes professionnelles et personnelles).
- Travail d'analyse réflexive.
- Questionnaires d'aide à la réflexion.
- Accompagnement individualisé.



Durée

11,5 heures au total.
Rythme des rencontres à ajuster aux contraintes des participants sur une base possible de :
3 modules de 2h30 + 2 modules de 2h00



Lieux

Formation possible en inter comme en intra



Public visé

Salariés, Cadres, Dirigeants



Tarifs

Sur devis uniquement



Délais d'accès

3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes de NOVE Concept



Accessibilité aux personnes en situations de handicap

Conditions d'accueil et d'accès des publics en situation de handicap : locaux et adaptation des moyens de la prestation

Modalités d'évaluation

- Suivi individualisé.
- Questionnaire d'évaluation des acquis des connaissances par Quiz.

Prérequis

- Être dirigeant, ou en charge de l'encadrement d'une équipe ou être un salarié de l'entreprise.