Remobilisation individuelle et réintégration du collectif

Contexte

Les crises interne et externe à l'entreprise bousculent tous nos repères. Nous devons apprendre à recréer, réorganiser, voir réinventer notre manière de travailler. La remobilisation individuelle n'est pas forcément au rendez-vous et la vie au sein d'un collectif, une source majeure de stress. Les études récentes mettent en évidence des pertes de repères nécessitant de désamorcer les états transitoires émotionnels voire la forme de détresse qui s'installe.

Durée

2 jours soit 14 heures de formation

Lieux

Formation possible en inter, en intra ou en classe virtuelle

Public visé

Salariés, cadres, dirigeants

Tarifs

Sur devis

Délais d'accès

11 jours ouvrés correspondant à la durée légale de rétractation

Accessibilité aux personnes en situations de handicap

Pour tout besoin de demande d'adaptation de la formation pour une personne en situation de handicap, n'hésitez pas à vous rapprocher de notre référente handicap : Madame Frédérique Menier au 06.18.03.52.46

Objectifs

- Identifier les axes de travail nécessaire pour recréer sa dynamique interne individuelle ou au sein d'un collectif, en confiance sur de nouveaux enjeux.
- Se réapproprier des objectifs.
- Développer la confiance sur de nouveaux enjeux.
- Maîtriser des outils de la gestion du stress applicables dans le quotidien professionnel.

Modalités pédagogiques

Méthode participative basée sur le vécu professionnel des participants
Analyse réflexive en ateliers
Mise en situation professionnelle et études de cas
Ateliers pratiques
Suivi individualisé tout au long de la formation

Modalités d'évaluation

Au début de la session, un test de positionnement proposé par le formateur sera effectué auprès des participants.
Un questionnaire d'évaluation des acquis des connaissances sera proposé à la fin de la formation par le biais de notre WebApp.
À l'issue de ce dispositif de formation, un questionnaire d'évaluation, accessible via notre WebApp sera proposé aux participants. À 6 mois après la fin de cette formation, une autre évaluation sera réalisée avec l'équipe dirigeante.

Prérequis

Toute personne en charge de l'encadrement et l'animation d'équipe

Modalités d'inscription

Vous pouvez nous contacter directement. L'un de nos conseillers vous contactera par téléphone afin de valider ensemble votre projet professionnel.