



CONTEXTE

Pour se préserver et être un manager performant, le développement de nouvelles postures managériales est à favoriser. Ainsi, trouver des moyens de prévenir et de mieux vivre le stress sont aujourd'hui des axes incontournables d'attention pour les encadrements. Le statut de manager est stressant au quotidien, par les différentes tâches à réaliser, par la gestion de l'équipe, mais également par l'évolution des pratiques managériales. La montée en compétence des individus en situation de management est donc indispensable et nécessite la mise en œuvre de stratégies efficaces.

Objectifs

- Mettre en œuvre une stratégie de management performant face aux enjeux de l'entreprise et aux contextes internes et externes en identifiant les risques des facteurs psychosociaux qui touchent également les cadres dans leur fonction managériale.
- Identifier en tant qu'encadrant ses propres leviers de motivation pour pouvoir mieux s'ajuster dans la relation avec les collaborateurs et réduire les situations de tension et de stress.
- Établir de nouvelles procédures en ajustant les méthodes de travail de l'encadrement et des équipes afin de s'orienter vers le changement d'une manière plus apaisée et fluide.
- Communiquer de manière efficace sur les exigences professionnelles en utilisant des approches de communication favorisant la bienveillance pour mieux se préserver dans sa posture d'encadrement.
- Adapter son mode de management dans un cadre intergénérationnel en respectant en tant que cadre, son écologie personnelle (système de valeurs, représentations...)
- Développer de nouvelles postures face aux situations de tension ou de crise pour se préserver.



Certification

Cette formation donne accès à l'obtention de la certification : "Manager la performance et accompagner le changement"



Durée

35 heures de formation au total
+ 4 heures de suivi individuel en option



Deux formules au choix

1h de suivi individuel ou 4h de suivi individuel pour un accompagnement premium



Public visé

Salariés accédant à des fonctions managériales ou cadres en activité



Délais d'accès

11 jours ouvrés correspondant à la durée légale de rétractation



Accessibilité aux personnes en situations de handicap

La conception de cette formation prend en compte des modalités pédagogiques adaptées à certaines situations de handicap.

- Mettre en œuvre des techniques, des stratégies pour prévenir et gérer le stress et les émotions inhérentes à la posture managériale.
- Mettre en œuvre dans le cadre des outils de communication de l'encadrement (entretiens et réunions) toutes les techniques de communication permettant de se préserver.

Modalités pédagogiques

- Méthode participative basée sur des situations professionnelles
- Guide en fin de thématiques pour mettre en pratique ses connaissances et réfléchir à sa pratique existante
- Apports théoriques et mises en situation
- Exercices immersifs, ludiques et professionnels
- Suivi individuel des participants
- Modalités adaptées aux personnes en situation de handicap

Modalités d'évaluation

En fin de session, une évaluation des acquis des connaissances sera effectuée auprès des participants sous la forme d'un quiz proposé par le formateur.

D'après une situation de responsabilité donnée dans un cadre intergénérationnel, le/la candidat(e) élabore un plan d'actions pour gérer la situation devant un jury composé de professionnels.

Ces évaluations seront réalisées à distance.

Prérequis

Managers ou professionnels ayant vocation à devenir managers, en compléments de leurs compétences cœur de métier.

Nos experts

Nos experts sont issus du monde professionnel avec une expérience solide dans l'encadrement ou la direction d'entreprise. Ils sont tous formés à l'approche du mentorat et coaching professionnel.