



Les risques psychosociaux et la qualité de vie et conditions de travail

Contexte

La prévention des risques psychosociaux est aujourd'hui aussi le défi de l'hôpital. La charge émotionnelle liée aux contraintes métier, la pression liée à la charge de travail et les conditions de travail elles-mêmes mettent à rude épreuve le personnel hospitalier.

Il faut pouvoir rester engagé dans ses missions tout en se préservant et en évitant l'épuisement professionnel.

Cette formation vise à rappeler le cadre réglementaire des risques psycho-sociaux. Elle se propose également de mettre en lumière des solutions simples, intégrables au quotidien tant sur le plan individuel que sur le plan collectif. Elle permet de prendre le recul de l'analyse et d'explorer des pistes d'amélioration aussi bien sur le plan organisationnel, environnemental et que relationnel.

Durée

2 jours soit 14 heures de formation

Lieux

Formation possible en inter, en intra ou en classe virtuelle

Public visé

Tout le personnel de l'hôpital, centre médico-social, clinique, EHPAD

Tarifs

Sur devis

Délais d'accès

3 semaines minimum, hors délai inhérent aux démarches administratives indépendantes de NOVE Concept

Accessibilité aux personnes en situations de handicap

Pour tout besoin de demande d'adaptation de la formation pour une personne en situation de handicap, n'hésitez pas à vous rapprocher de notre référente handicap : Madame Frédérique Menier au 06.18.03.52.46

Modalités d'inscription

Vous pouvez nous contacter directement. L'un de nos conseillers vous contactera par téléphone afin de valider ensemble votre projet professionnel.



Objectifs

- Mieux identifier la réglementation en vigueur dans les établissements hospitaliers concernant la prévention des risques psychosociaux
- Savoir reconnaître les signes d'épuisement professionnel
- Prévenir l'épuisement et favoriser le bien-être au travail
- Favoriser une approche d'amélioration par la prévention des risques mais aussi par le développement des ressources individuelles et collectives
- Définir une stratégie d'amélioration de la qualité et des conditions de travail pour soi et pour le collectif

Modalités pédagogiques

Méthode participative basée sur le vécu professionnel des participants

Analyse réflexive en ateliers

Mise en situation professionnelle et études de cas

Ateliers pratiques

Suivi individualisé tout au long de la formation

Modalités d'évaluation

Au début de la session, un test de positionnement proposé par le formateur sera effectué auprès des participants.

Un questionnaire d'évaluation des acquis des connaissances sera proposé à la fin de la formation par le biais de notre WebApp.

À l'issue de ce dispositif de formation, un questionnaire d'évaluation, accessible via notre WebApp sera proposé aux participants. À 6 mois après la fin de cette formation, une autre évaluation sera réalisée avec l'équipe dirigeante.

Prérequis

Aucun