Manager la performance et accompagner le changement en contexte de tensions professionnelles

Contexte

Pour se préserver et être un manager performant, le développement de nouvelles postures managériales est à favoriser. Ainsi, trouver des moyens de prévenir et de mieux vivre le stress sont aujourd'hui des axes incontournables d'attention pour les encadrements. Le statut de manager est stressant au quotidien, par les différentes tâches à réaliser, par la gestion de l'équipe, mais également par l'évolution des pratiques managériales. La montée en compétence des encadrements est donc indispensable et nécessite la mise en œuvre de stratégies efficaces pour préserver son écologie personnelle.

Durée

35 h de formation + 1h de préparation à la certification + (en option 3h d'accompagnement individualisé)

Lieux

100% en ligne

Public visé

Professionnels exerçant ou appelés à exercer des responsabilités d'encadrement d'équipe ou de pilotage de projet

Tarifs

1060€ TTC sans accompagnement
1460€ TTC avec accompagnement

La formule avec accompagnement vous permet d'avoir un partage d'expériences avec un consultant expert. Il permet une facilitation des apprentissages pour les personnes qui veulent maintenir une interaction personnalisée.

Délais d'accès

11 jours ouvrés correspondant à la durée légale de rétractation

Accessibilité aux personnes en situations de handicap

Pour tout besoin de demande d'adaptation de la formation pour une personne en situation de handicap, n'hésitez pas à vous rapprocher de notre référente handicap : Madame Frédérique Menier au 06.18.03.52.46

Objectifs

- Analyser des situations de charge élevée, de stress ou de tensions d'équipe afin d'identifier les facteurs de risques psychosociaux et de fragilisation du collectif.
- Identifier les ajustements d'organisation permettant de rendre l'action collective plus lisible, plus soutenable et moins génératrice de tensions.
- Comparer les postures managériales mobilisables face à des tensions professionnelles, à une charge élevée, à un conflit ou à une fragilisation du collectif.
- S'exercer à clarifier les attendus professionnels dans des situations sensibles afin de limiter les incompréhensions, tensions ou conflits.
- Identifier les effets des valeurs, représentations, contraintes individuelles et tensions relationnelles sur la coopération au sein de l'équipe.
- Préparer une réunion ou un entretien visant à prévenir, réguler ou traiter une situation de tension professionnelle.
- S'entraîner à animer une réunion de régulation, de prévention ou de résolution de tensions.
- S'entraîner à conduire un entretien en contexte de tension, de charge, de stress ou de régulation managériale.

Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et mises en situation.
- Exercices immersifs, ludiques et professionnels.
- Accompagnement individualisé des participants.
- Méthode participative basée sur de l'analyse réflexive issue du vécu professionnel des participants.

Modalités d’évaluation

Au début de la session, un test de positionnement proposé sera effectué auprès des participants.
Un questionnaire d’évaluation des acquis des connaissances sera proposé à la fin de la formation par le biais de la plateforme d’apprentissage.
À l’issue de ce dispositif de formation, un questionnaire d’évaluation sera proposé aux participants. À 6 mois après la fin de cette formation, une autre évaluation sera réalisée.

Prérequis

Occuper une fonction en situation d'encadrement d'une équipe ou être amené à le devenir dans le cadre d'un renforcement, d’une évolution ou d'une prise de poste.

Posséder un ordinateur, un microphone, une webcam ainsi qu'une connexion à internet stable.

Modalités d’inscription

Vous pouvez nous contacter directement. L’un de nos conseillers vous contactera par téléphone afin de valider ensemble votre projet professionnel.